



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

**PEDGGEC02T-PHYSICAL EDUCATION (GE2)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

Answer any *two* questions

15×2 = 30

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by the term Health? Discuss about the dimension of health. 3+12  
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. Define Test. Explain in detail about the 'Kraus-Weber Muscular Strength Test'. 2+13  
অভীক্ষার সংজ্ঞা লেখো। 'Kraus-Weber Muscular Strength Test' সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।
3. What is Postural Deformities? What are the causes of Postural Deformities? 2+6+7  
Discuss the causes and corrective exercises of 'kyphosis'.  
বিকৃত দেহভঙ্গিমা বলতে কি বোঝো? ইহার কারণগুলি আলোচনা করো। 'কাইফোসিস'-এর কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
4. What is 'Body type'? Discuss the classification of 'Body type' and its features 3+12  
according to Sheldon.  
'বডিটাইপ' কি? Sheldon-এর মতানুযায়ী বডিটাইপের শ্রেণীবিভাগ ও তার বৈশিষ্ট্য বিস্তারিত লেখো।
5. What is "First-Aid"? Write the importance of First-Aid in the field of Physical Education 2+6+7  
and Sports. Discuss in brief about different Sports Injuries and their management.  
"প্রাথমিক প্রতিবিধান" কি? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব লেখো।  
ক্রীড়াক্ষেত্রে বিভিন্ন প্রকারের চোট-আঘাত ও তার প্রতিকার সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

6. Answer any *two* of the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
  - (a) Obesity 10  
মেদাধিক্য
  - (b) Principles of Health Education 10  
স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতি
  - (c) Harvard step test 10  
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট
  - (d) Explain the formula, classification and importance of B.M.I. 2+3+5  
দেহভর সূচকের সূত্র, শ্রেণীবিভাগ ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।
  - (e) Write down the importance and Health disorders due to deficiencies of Vitamins and Minerals. 5+5  
ভিটামিন এবং মিনারেল-এর গুরুত্ব এবং শরীরে এদের ঘাটতিজনিত অসুখের সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

—x—